

22 nageurs sélectionnés ont refermé les portes de la saison 2009 - 2010. Du 3 au 6 août, se tenaient à Gatineau la 45^{ème} édition des Jeux du Québec. Les bons résultats montrent que les nageurs ont su rester concentrer lors des entraînements de la session d'été.

Pour les nageurs en piscine, Maher SAKHRI participe aux finales A sur 50 NL, 200 NL et 200 Dos,. Il s'offre 1 nouveau record de club sur 50 NL en 24''97 dans la catégorie 13/14 ans. Christophe GARAND participe aux finales A sur 200 Fly et B sur 200 IM. Nicholas BOUDREAU et Lu-Yanne TROTTIER se qualifient, respectivement aux finales B du 100QNI et du 200Dos. Camille DESROCHES améliore à nouveau son 400 NL en 5'16''14.

Dans la catégorie Para nageurs, Élodie TREMBLAY réussit un bel exploit en totalisant 4 podiums sur 4 courses, l'or sur 50 Brasse et l'argent sur 50 NL, 100 NL et 50 Dos. Quant à Jean-Sébastien LAPOINTE, il décroche 3 médailles sur 4 courses, l'or sur 50 NL et 50 Dos et l'argent sur 100 NL.

Nos 2 nageuses d'eau libre, Léa PAULUS et Audréane MOREAU remportent l'argent sur le relais 2 x 500NL. Léa double sa médaille sur le 2km et obtient le bronze sur le 5km. Audréane se classe 7^{ème} et 15^{ème} sur respectivement 2 et 5 km.

Le Directeur Technique, Jérémy BRUGGEMAN, tient à féliciter les entraîneurs et les nageurs pour leur bon travail durant cette saison haute en couleur, remplie d'excellentes performances.

Les entraîneurs souhaitent aux nageurs, et aux parents, de bonnes vacances.

À la saison prochaine !

Gatineau 
2010 45^e FINALE
JEUX DU QUÉBEC